

CARDÁPIO FASE 1 – SETEMBRO 2017

| DIAS | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|---------|--|--|---|---------|---|
| COLAÇÃO | Suco de laranja lima | Suco de mamão | Suco de maçã | Feriado | Suco de melancia |
| ALMOÇO | Frango Legumes variados Suco de melão | Músculo Legumes variados Suco de goiaba | Gema de ovo Legumes variados Suco de laranja lima | | Músculo Legumes variados Suco de manga |
| LANCHE | Papa de pera | Papa de banana com manga | Papa de manga | | Papa de banana com mamão |
| JANTAR | Músculo Legumes variados Suco de manga | Frango Legumes variados Suco de laranja lima | Músculo Legumes variados Suco de melancia | | Gema de ovo Legumes variados Suco de laranja lima |

| DIAS | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
|---------|---|--|--|--|---|
| COLAÇÃO | Suco de melão | Suco de laranja lima | Suco de melancia | Suco de pera | Suco de laranja lima |
| ALMOÇO | Frango Legumes variados Suco de manga | Músculo Legumes variados Suco de melão | Gema de ovo Legumes variados Suco de mamão | Frango Legumes variados Suco de laranja lima | Músculo Legumes variados Suco de melancia |
| LANCHE | Papa de maçã | Papa de banana com manga | Papa de pera | Papa de abacate | Papa de banana com mamão |
| JANTAR | Músculo Legumes variados Suco de laranja lima | Frango Legumes variados Suco de melancia | Músculo Legumes variados Suco de melão | Gema de ovo Legumes variados Suco de goiaba | Frango Legumes variados Suco de maçã |

OBS: SEMPRE SÃO OFERECIDOS 3 TIPOS DE LEGUMES POR REFEIÇÃO

ALTERAÇÕES PODEM OCORRER SEM AVISO PRÉVIO

NUTRICIONISTA: BEATRICE ARDITI ZIMMERMANN (CRN 991003764)

CARDÁPIO FASE 1 – SETEMBRO 2017

| DIAS | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
|---------|---|--|---|---|--|
| COLAÇÃO | Suco de melancia | Suco de mamão | Suco de goiaba | Suco de laranja lima | Suco de melão |
| ALMOÇO | Músculo Legumes variados Suco de maçã | Frango Legumes variados Suco de melancia | Músculo Legumes variados Suco de laranja lima | Frango Legumes variados Suco de melão | Gema de ovo Legumes variados Suco de mamão |
| LANCHE | Papa de manga | Papa de banana com manga | Papa de abacate | Papa de maçã | Papa de pera com manga |
| JANTAR | Frango Legumes variados Suco de pera | Gema de ovo Legumes variados Suco de melão | Frango Legumes variados Suco de maçã | Músculo Legumes variados Suco de melancia | Frango Legumes variados Suco de laranja lima |

| DIAS | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
|---------|---|---|---|--|--|
| COLAÇÃO | Suco de melão | Suco de laranja lima | Suco de manga | Suco de melancia | Suco de laranja lima |
| ALMOÇO | Frango Legumes variados Suco de melancia | Músculo Legumes variados Suco de maçã | Gema de ovo Legumes variados Suco de laranja lima | Frango Legumes variados Suco de pera | Músculo Legumes variados Suco de melão |
| LANCHE | Papa de pera | Papa de manga | Papa de banana | Papa de maçã | Papa de banana com manga |
| JANTAR | Músculo Legumes variados Suco de laranja lima | Frango Legumes variados Suco de melão | Músculo Legumes variados Suco de mamão | Gema de ovo Legumes variados Suco de manga | Frango Legumes variados Suco de melancia |

OBS: SEMPRE SÃO OFERECIDOS 3 TIPOS DE LEGUMES POR REFEIÇÃO

ALTERAÇÕES PODEM OCORRER SEM AVISO PRÉVIO

NUTRICIONISTA: BEATRICE ARDITI ZIMMERMANN (CRN 991003764)

CARDÁPIO BERÇÁRIO I – SETEMBRO 2017

| DIAS | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|---------|---|---|--|---------|--|
| COLAÇÃO | Suco de laranja lima | Suco de mamão | Suco de maçã | Feriado | Suco de melancia |
| ALMOÇO | Frango Legumes variados Arroz papa Caldo de feijão Suco de melão | Músculo Legumes variados Arroz papa Caldo de feijão Suco de goiaba | Gema de ovo Legumes variados Arroz papa Caldo de feijão Suco de laranja lima | | Músculo Legumes variados Arroz papa Caldo de feijão (mulatinho) Suco de manga |
| LANCHE | Papa de pera | Papa de banana com manga | Papa de manga | | Papa de banana com mamão |
| JANTAR | Músculo Legumes variados Arroz papa Caldo de feijão Suco de manga | Frango Legumes variados Arroz papa Caldo de feijão Suco de laranja lima | Músculo Legumes variados Arroz papa Caldo de feijão Suco de melancia | | Gema de ovo Legumes variados Massinha Caldo de feijão (mulatinho) Suco de laranja lima |

| DIAS | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
|---------|--|--|---|---|--|
| COLAÇÃO | Suco de melão | Suco de laranja lima | Suco de melancia | Suco de pera | Suco de laranja lima |
| ALMOÇO | Frango Legumes variados Arroz papa Caldo de feijão Suco de manga | Músculo Legumes variados Massinha Caldo de feijão (carioquinha) Suco de melão | Gema de ovo Legumes variados Arroz papa Caldo de feijão Suco de mamão | Frango Legumes variados Arroz papa Caldo de feijão Suco de laranja lima | Músculo Legumes variados Arroz papa Caldo de feijão Suco de melancia |
| LANCHE | Papa de maçã | Papa de banana com manga | Papa de pera | Papa de abacate | Papa de banana com mamão |
| JANTAR | Músculo Legumes variados Arroz papa Caldo de feijão Suco de laranja lima | Frango Legumes variados Arroz papa Caldo de feijão (carioquinha) Suco de melancia | Músculo Legumes variados Arroz papa Caldo de feijão Suco de melão | Gema de ovo Legumes variados Arroz papa Caldo de feijão Suco de goiaba | Frango Legumes variados Arroz papa Caldo de feijão Suco de maçã |

OBS: SEMPRE SÃO OFERECIDOS 3 TIPOS DE LEGUMES POR REFEIÇÃO**ALTERAÇÕES PODEM OCORRER SEM AVISO PRÉVIO**

CARDÁPIO BERÇÁRIO I – SETEMBRO 2017

| DIAS | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
|---------|--|---|--|--|--|
| COLAÇÃO | Suco de melancia | Suco de mamão | Suco de goiaba | Suco de laranja lima | Suco de melão |
| ALMOÇO | Músculo Legumes variados Arroz papa Caldo de feijão Suco de maçã | Frango Legumes variados Massinha Caldo de feijão Suco de melancia | Músculo Legumes variados Arroz papa Caldo de feijão Suco de laranja lima | Frango Legumes variados Arroz papa Caldo de feijão Suco de melão | Gema de ovo Legumes variados Arroz papa Caldo de feijão (manteiga) Suco de mamão |
| LANCHE | Papa de manga | Papa de banana com manga | Papa de abacate | Papa de maçã | Papa de pera com manga |
| JANTAR | Frango Legumes variados Arroz papa Caldo de feijão Suco de pera | Gema de ovo Legumes variados Arroz papa Caldo de feijão Suco de melão | Frango Legumes variados Arroz papa Caldo de feijão Suco de maçã | Músculo Legumes variados Arroz papa Caldo de feijão Suco de melancia | Frango Legumes variados Massinha Caldo de feijão (manteiga) Suco de laranja lima |

| DIAS | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
|---------|--|--|--|---|---|
| COLAÇÃO | Suco de melão | Suco de laranja lima | Suco de manga | Suco de melancia | Suco de laranja lima |
| ALMOÇO | Frango Legumes variados Arroz papa Caldo de feijão Suco de melancia | Músculo Legumes variados Arroz papa Caldo de feijão Suco de maçã | Gema de ovo Legumes variados Massinha Caldo de feijão Suco de laranja lima | Frango Legumes variados Arroz papa Caldo de feijão (carioquinha) Suco de pera | Músculo Legumes variados Arroz papa Caldo de feijão Suco de melão |
| LANCHE | Papa de pera | Papa de manga | Papa de banana | Papa de maçã | Papa de banana com manga |
| JANTAR | Músculo Legumes variados Arroz papa Caldo de feijão Suco de laranja lima | Frango Legumes variados Arroz papa Caldo de feijão Suco de melão | Músculo Legumes variados Arroz papa Caldo de feijão Suco de mamão | Gema de ovo Legumes variados Massinha Caldo de feijão (carioquinha) Suco de manga | Frango Legumes variados Arroz papa Caldo de feijão Suco de melancia |

OBS: SEMPRE SÃO OFERECIDOS 3 TIPOS DE LEGUMES POR REFEIÇÃO

ALTERAÇÕES PODEM OCORRER SEM AVISO PRÉVIO

CARDÁPIO INFANTIL (berçário II / maternal I / maternal II / pré I / pré II)– SETEMBRO 2017

| DIAS | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|---------|---|---|--|---------|--|
| COLAÇÃO | Frutas | Suco de laranja | Suco de morango | Feriado | Suco de tangerina |
| ALMOÇO | Salada Isclas de frango Creme de espinafre Arroz e feijão Fruta | Salada Carne moída Couve flor gratinada Arroz e feijão Gelatina | Salada Peixe ensopado Purê de baroa Arroz e feijão Fruta | | Salada Carne em cubinhos Farofa temperada Arroz e feijão (mulatinho) Fruta |
| LANCHE | Suco de uva Biscoito de gergelim | Frutas | Suco de maracujá Bolo de laranja | | Suco de manga Pão de forma com requeijão |
| JANTAR | Salada Tiras de carne Purê de inhame Arroz e feijão Fruta | Salada Frango ao molho Suflê de cenoura Arroz e feijão Fruta | Salada Almôndegas de carne Quibebe Arroz e feijão Fruta | | Salada Ovos mexidos Chuchu com milho Massinha Arroz (opcional) e feijão (mulatinho) Fruta |

| DIAS | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
|---------|---|--|--|---|--|
| COLAÇÃO | Suco de caju | Suco de laranja | Suco de maracujá | Suco de acerola | Suco de uva |
| ALMOÇO | Salada Frango ensopado Com legumes Arroz e feijão Fruta | Salada Carne desfiada Espinafre refogado Massinha Arroz (opcional) e feijão (carioquinha) Gelatina | Salada Omelete colorido Purê rosado Arroz e feijão Fruta | Salada Picadinho de frango Quiabo refogado Arroz e feijão Fruta | Salada Carne moída Cenoura refogada Arroz e feijão Fruta |
| LANCHE | Suco de abacaxi Biscoito maisena com requeijão | Frutas | Suco de tangerina Bolo branco | Frutas | Suco de frutas morango Bisnaguito com pasta de minas |
| JANTAR | Salada Hamburguinho caseiro | Salada Fricassé de frango | Salada Carne assada | Salada Peixe ensopado | Salada Frango ao forno |

| | | | | |
|--|---|---|---|---|
| Purê de legumes Arroz e feijão Fruta | Beterraba cozida Arroz e feijão (carioquinha) Fruta | Farofa de ovos Arroz e feijão Fruta | Batata doce sauté Arroz e feijão Gelatina | Massinha com brócolis Arroz (opcional) e feijão Fruta |
|--|---|---|---|---|

ALTERAÇÕES PODEM OCORRER SEM AVISO PRÉVIO

NUTRICIONISTA: BEATRICE ARDITI ZIMMERMANN (CRN 991003764)

CARDÁPIO INFANTIL (berçário II / maternal I / maternal II / pré I / pré II) – SETEMBRO 2017

| DIAS | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
|---------|--|---|--|---|---|
| COLAÇÃO | Suco de maracujá | Frutas | Suco de goiaba | Suco de uva | Suco de manga |
| ALMOÇO | Salada Picadinho de carne Com milho Arroz e feijão Fruta | Salada Frango com legumes Massinha Arroz (opcional) e feijão Gelatina | Salada Carne moída Quibebe Arroz e feijão Fruta | Salada Frango ensopado Farofa de cenoura Arroz e feijão Fruta | Salada Peixe ao forno Arroz de brócolis Arroz e feijão (manteiga) Fruta |
| LANCHE | Suco de abacaxi Biscoito de gergelim | Frutas | Suco de caju Bolo de fubá | Frutas | Suco de morango Brioche com requeijão |
| JANTAR | Salada Frango desfiado Purê rosado Arroz e feijão Fruta | Salada Ovos mexidos Farofa de couve Arroz e feijão Fruta | Salada Frango de panela Aipim sauté Arroz e feijão Fruta | Salada Rocambole de carne Jardineira Arroz e feijão Gelatina | Salada Iscas de carne Massinha com cenoura e ervilha Arroz (opcional) e feijão (manteiga) Fruta |

| DIAS | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
|---------|--|---|---|--|--|
| COLAÇÃO | Suco de abacaxi | Suco de laranja | Suco de manga | Frutas | Suco de goiaba |
| ALMOÇO | Salada Frango com requeijão Legumes cozidos Arroz e feijão Fruta | Salada Picadinho de carne Farofa de cenoura Arroz e feijão Gelatina | Salada Omelete Massinha com espinafre Arroz (opcional) e feijão Fruta | Salada Frango ao molho de tomate Cenoura em rodelas Arroz e feijão (carioquinha) Fruta | Salada Carne moída Milho refogado Arroz e feijão Fruta |
| LANCHE | Suco de caju Biscoito cream cracker com geléia | Frutas | Suco de uva Bolo de milho | Frutas | Suco de maracujá Pão de forma com pasta de ricota |
| JANTAR | Salada Escondidinho de carne | Salada Frango desfiado | Salada Carne de panela | Salada Peixe assado | Salada Lasanha de frango |

| | | | | | |
|--|--------------------------------------|---|--|---|--|
| | com aipim Arroz e feijão Fruta | Massinha com bortalha Arroz (opcional) e feijão Fruta | Farofa de couve Arroz e feijão Fruta | Beterraba com salsa Arroz e feijão (carioquinha) Gelatina | Cenoura e repolho Arroz e feijão Fruta |
|--|--------------------------------------|---|--|---|--|

ALTERAÇÕES PODEM OCORRER SEM AVISO PRÉVIO

NUTRICIONISTA: BEATRICE ARDITI ZIMMERMANN (CRN 991003764)