



catavento

CARDÁPIO INFANTIL**1ª SEMANA - 01/12 A 05/12**

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<i>COLAÇÃO-9H ÀS 9H30M</i>				
Suco de laranja com mamão	Suco de maracujá	Suco de laranja com pêra	Suco de pêssego	Suco de melancia
<i>ALMOÇO-11H ÀS 12H</i>				
Carne moída com cenoura e vagem Arroz + Feijão Maçã	Beterraba ralada Bife de Panela Purê de batata baroa Arroz + Feijão Manga	Peixe ensopado Pirão com espinafre Arroz + Feijão Melão	Cenoura ralada Frango grelhado Arroz verde (brócolis, salsa e cebolinha) Feijão Pêra	Isclas de fígado Purê de abóbora Arroz + feijão Suco de Tangerina
<i>LANCHE- 14H ÀS 15H</i>				
Biscoito maisena Suco de uva	Bolo cenoura Suco de goiaba	Banana picadinha com geléia de mocotó	Gelatina com maçã Biscoito Maria	Biscoito leite Suco de amora
<i>JANTAR-17H ÀS 18H</i>				
Frango ensopado com hortelã Creme de milho Arroz + Feijão Suco de melão	Omelete com agrião e espinafre Arroz integral + Feijão com beterraba Mamão	Carne de soja com vagem Macarrão ao sugo Arroz (opcional) + Feijão Maçã	Carne assada Chuchu refogado Arroz + Feijão Melancia	Estrogonofe de frango Batata sauté Arroz + Feijão Banana
2ª SEMANA - 08/12 A 12/12				
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<i>COLAÇÃO-9H ÀS 9H30M</i>				
Suco de goiaba	Suco de pêssego	Suco de laranja com beterraba	Suco de uva	Suco de manga com limao
<i>ALMOÇO-11H ÀS 12H</i>				
Goulash de carne Massinha com espinafre Arroz (opcional) + Feijão Mamão	Carne assada Farofa de couve Arroz + Feijão Banana	Chuchu cozido Peixe ensopado Cenoura sauté Arroz + Feijão roxinho Manga	Mexidinhoc/vagem, cenoura ralada, queijo) Arroz + Feijão Suco de Melancia	Cenoura cozida Isclas de frango Arroz com brócolis Feijão Goiabada
<i>LANCHE- 14H ÀS 15H</i>				
Mamão picadinho Biscoito maisena Suco de laranja	Biscoito integral Suco de manga	Bolo de laranja Suco de amora	Biscoito maisena Suco de pêssego	Coiozinho com requeijão Suco de pêssego
<i>JANTAR-17H ÀS 18H</i>				
Bife de panela Repolho refogado Arroz + Feijão Maçã	Isclas de frango Polenta e quiabo Arroz + Feijão Uva	Almondegas de carne recheadas com beterraba Arroz + feijão roxinho Mamão	Bolo de batata com frango e bertalha Arroz + feijão Pera	Bife de panela Jardineira de Legumes(batata, vagem e cenoura) Arroz + Feijão Banana

NUTRICIONISTA: Mônica Martello A. Carneiro

CRN: 2000100191-9

OBS: O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A ENTREGA DOS FORNECEDORES



CARDÁPIO INFANTIL

3ª SEMANA - 15/12 A 19/12

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
---------------	-------------	--------------	--------------	-------------

COLAÇÃO-9H ÀS 9H30M

Suco de manga	Suco de maracujá com mamão	Suco de laranja com pêra	Suco de graviola	Suco de melancia
---------------	----------------------------	--------------------------	------------------	------------------

ALMOÇO-11H ÀS 12H

Frango ensopado	Beterraba cozida			Frango dourado na cebola
Arroz com cenoura	Omelete com bortalha	Carne de soja com bortalha	Peixe ensopado	Vagem refogada
Feijão	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão	Batata sautée	Arroz + Feijão
Suco de uva	Suco de Melão	Banana	Arroz + feijão mulatinho	Mamão
			Pera	

LANCHE- 14H ÀS 15H

Biscoito maisena	Coiozinho com requeijão	Bolo de abóbora	Biscoito integral	Biscoito maria
Leite batido com baunilha	Suco de uva	Suco de amora	Suco de carambola	Suco de pessego

JANTAR-17H ÀS 18H

Ensopadinho de carne com batata e vagem	Carne assada	Filé de coxa assada ao molho de laranja	Isclas de carne	Almondegas de carne ao molho de beterraba
Arroz + Feijão	Cenoura com ervilha	Arroz com brócolis	Abobrinha refogada	Macarrão
Maçã	Arroz + feijão	Feijão	Arroz + Feijão branco	Arroz (opcional) + feijão
	Banana	Mamão	Banana	Suco de melancia

4ª SEMANA - 22/12 A 26/12

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
---------------	-------------	--------------	--------------	-------------

COLAÇÃO-9H ÀS 9H30M

Suco de tangerina	Suco de laranja com kiwi	Feriado!!	Feriado!!	Feriado!!
-------------------	--------------------------	-----------	-----------	-----------

ALMOÇO-11H ÀS 12H

Mexidinho de ovo com vagem	Cenoura ralada	Feriado!!	Feriado!!	Feriado!!
Arroz integral + Feijão	Goulash de carne			
Maçã	Beterraba cozida			
	Arroz rosa (cozido na água da beterraba)			
	Feijão			
	Suco de tangerina			

LANCHE- 14H ÀS 15H

Biscoito maisena	Banana com geléia de mocotó	Feriado!!	Feriado!!	Feriado!!
Suco de melão				

JANTAR-17H ÀS 18H

Frango ensopado	Moqueca capixaba	Feriado!!	Feriado!!	Feriado!!
Panaché de legumes	Pirão com agrião			
Arroz + Feijão	Arroz + feijão			
Suco de graviola	Suco de uva			

NUTRICIONISTA: Mônica Martello A. Carneiro

CRN: 20001001-9

OBS: O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A ENTREGA DOS FORNECEDORES



CARDÁPIO INFANTIL

5ª SEMANA - 29/12 A 02/01

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
---------------	-------------	--------------	--------------	-------------

COLAÇÃO-9H ÀS 9H30M

Suco de laranja	Suco de manga	Feriado!!	Feriado!!	Feriado!!
-----------------	---------------	-----------	-----------	-----------

ALMOÇO-11H ÀS 12H

Frango ensopado	Fígado de frango	Feriado!!	Feriado!!	Feriado!!
Panaché de legumes	Quibebe			
Arroz + Feijão	Arroz + Feijão mulatinho			
Maçã	Banana			

LANCHE- 14H ÀS 15H

Pão de batata com becel	Pão de forma com requeijão	Feriado!!	Feriado!!	Feriado!!
Suco de uva	Suco de morango			

JANTAR-17H ÀS 18H

Ensopadinho de carne	Frango silvestre	Feriado!!	Feriado!!	Feriado!!
Batata sauté	Creme de espinafre			
Arroz + Feijão	Arroz + Feijão			
Mamão	Suco de pêssego			

NUTRICIONISTA: Mônica Martello A. Carneiro CRN: 2000100191-9

OBS: Os cardápios podem sofrer alterações de acordo com a entrega dos fornecedores



CARDÁPIO BERÇÁRIO II

1ª SEMANA - 01/12 A 05/12

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
---------------	-------------	--------------	--------------	-------------

COLAÇÃO-9H ÀS 9H30M

Suco de laranja com mamão	Suco de maracujá	Suco de laranja com pêra	Suco de pêssego	Suco de melancia
---------------------------	------------------	--------------------------	-----------------	------------------

ALMOÇO-11H ÀS 12H

Carne moída com cenoura e vagem Arroz + Feijão Maçã	Beterraba ralada Bife de Panela Purê de batata baroa Arroz + Feijão Manga	Peixe ensopado Pirão com espinafre Arroz + Feijão Melão	Cenoura ralada Frango grelhado Arroz verde (brócolis, salsa e cebolinha) Feijão Pêra	Isclas de fígado Purê de abóbora Arroz + feijão Suco de Tangerina
---	---	--	--	--

LANCHE- 14H ÀS 15H

Biscoito maisena Suco de uva	Bolo cenoura Suco de goiaba	Banana picadinha com geléia de mocotó	Gelatina com maçã Biscoito Maria	Biscoito leite Suco de amora
---------------------------------	--------------------------------	---------------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------

JANTAR-17H ÀS 18H

Frango ensopado com hortelã Creme de milho Arroz + Feijão Suco de melão	Omelete com agrião e espinafre Arroz integral + Feijão com beterraba Mamão	Carne de soja com vagem Macarrão ao sugo Arroz (opcional) + Feijão Maçã	Carne assada Chuchu refogado Arroz + Feijão Melancia	Estrogonofe de frango Batata sauté Arroz + Feijão Banana
--	--	--	---	---

2ª SEMANA - 08/12 A 12/12

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
---------------	-------------	--------------	--------------	-------------

COLAÇÃO-9H ÀS 9H30M

Suco de goiaba	Suco de pêssego	Suco de laranja com beterraba	Suco de uva	Suco de manga com limão
----------------	-----------------	-------------------------------	-------------	-------------------------

ALMOÇO-11H ÀS 12H

Goulash de carne Massinha com espinafre Arroz (opcional) + Feijão Mamão	Carne assada Farofa de couve Arroz + Feijão Banana	Chuchu cozido Peixe ensopado Cenoura sauté Arroz + Feijão roxinho Manga	Mexidinhoc/vagem, cenoura ralada, queijo) Arroz + Feijão Suco de Melancia	Cenoura cozida Isclas de frango Arroz com brócolis Feijão Goiabada
--	---	---	---	--

LANCHE- 14H ÀS 15H

Mamão picadinho Biscoito maisena Suco de laranja	Biscoito integral Suco de manga	Bolo de laranja Suco de amora	Biscoito maisena Suco de pêssego	Coiozinho com requeijão Suco de pêssego
--	------------------------------------	----------------------------------	-------------------------------------	--

JANTAR-17H ÀS 18H

Bife de panela Repolho refogado Arroz + Feijão Maçã	Isclas de frango Polenta e quiabo Arroz + Feijão Uva	Almondegas de carne recheadas com beterraba Arroz + feijão roxinho Mamão	Bolo de batata com frango e bortalha Arroz + feijão Pera	Bife de panela Jardineira de Legumes(batata, vagem e cenoura) Arroz + Feijão Banana
--	---	--	--	--



CARDÁPIO BERÇÁRIO II

3ª SEMANA - 15/12 A 19/12

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
---------------	-------------	--------------	--------------	-------------

COLAÇÃO-9H ÀS 9H30M

Suco de manga	Suco de maracujá com mamão	Suco de laranja com pêra	Suco de graviola	Suco de melancia
---------------	----------------------------	--------------------------	------------------	------------------

ALMOÇO-11H ÀS 12H

Frango ensopado	Beterraba cozida	Carnê de soja com	Peixe ensopado	Frango dourado na cebola
Arroz com cenoura	Omelete com bortalha	bertalha	Batata sautêe	Vagem refogada
Feijão	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão	Arroz + feijão mulatinho	Arroz + Feijão
Suco de uva	Suco de Melão	Banana	Pera	Mamão

LANCHE- 14H ÀS 15H

Biscoito maisena	Coiozinho com requeijão	Bolo de abóbora	Biscoito integral	Biscoito maria
Leite batido com baunilha	Suco de uva	Suco de amora	Suco de carambola	Suco de pessego

JANTAR-17H ÀS 18H

Ensoquinho de carne com batata e vagem	Carnê assada	Filê de coxa assada ao	Iscas de carne	Almondegas de carne
Arroz + Feijão	Cenoura com ervilha	molho de laranja	Abobrinha refogada	ao molho de beterraba
Maçã	Arroz + feijão	Arroz com brócolis	Arroz + Feijão branco	Macarrão
	Banana	Feijão	Banana	Arroz (opcional) + feijão
		Mamão		Suco de melancia

4ª SEMANA - 22/12 A 26/12

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
---------------	-------------	--------------	--------------	-------------

COLAÇÃO-9H ÀS 9H30M

Suco de tangerina	Suco de laranja com kiwi	Feriado!!	Feriado!!	Feriado!!
-------------------	--------------------------	-----------	-----------	-----------

ALMOÇO-11H ÀS 12H

Mexidinho de ovo com vagem	Cenoura ralada	Feriado!!	Feriado!!	Feriado!!
Arroz integral + Feijão	Goulash de carne			
Maçã	Beterraba cozida			
	Arroz rosa (cozido na água da beterraba)			
	Feijão			
	Suco de tangerina			

LANCHE- 14H ÀS 15H

Biscoito maisena	Banana com gelêia de	Feriado!!	Feriado!!	Feriado!!
Suco de melão	mocotó			

JANTAR-17H ÀS 18H

Frango ensopado	Moqueca capixaba	Feriado!!	Feriado!!	Feriado!!
Panachê de legumes	Pirão com agrião			
Arroz + Feijão	Arroz + feijão			
Suco de graviola	Suco de uva			

NUTRICIONISTA: Mônica Martello A. Carneiro CRN: 20001001-9

OBS: O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A ENTREGA DOS FORNECEDORES



CARDÁPIO BERÇÁRIO II

5ª SEMANA - 29/12 A 02/01

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
---------------	-------------	--------------	--------------	-------------

COLAÇÃO-9H ÀS 9H30M

Suco de laranja	Suco de manga	Feriado!!	Feriado!!	Feriado!!
-----------------	---------------	-----------	-----------	-----------

ALMOÇO-11H ÀS 12H

Frango ensopado	Fígado de frango	Feriado!!	Feriado!!	Feriado!!
Panaché de legumes	Quibebe			
Arroz + Feijão	Arroz + Feijão mulatinho			
Maçã	Banana			

LANCHE- 14H ÀS 15H

Pão de batata com becel	Pão de forma com requeijão	Feriado!!	Feriado!!	Feriado!!
Suco de uva	Suco de morango			

JANTAR-17H ÀS 18H

Ensopadinho de carne	Frango silvestre	Feriado!!	Feriado!!	Feriado!!
Batata sautée	Creme de espinafre			
Arroz + Feijão	Arroz + Feijão			
Mamão	Suco de pêssego			

NUTRICIONISTA: Mônica Martello A. Carneiro CRN: 2000100191-9

OBS: Os cardápios podem sofrer alterações de acordo com a entrega dos fornecedores



CARDÁPIO BERÇÁRIO I

1ª SEMANA - 01/12 A 05/12

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
---------------	-------------	--------------	--------------	-------------

COLAÇÃO-9H ÀS 9H30M

Suco de laranja lima	Suco de mamão	Suco de manga	Suco de pêssego	Suco de laranja lima com pêra
----------------------	---------------	---------------	-----------------	-------------------------------

ALMOÇO-11H ÀS 12H

Músculo	Frango	Gema de ovo	Frango	Fígado
Batata baroa, cenoura e chuchu Vagem	Inhame, beterraba, chuchu e espinafre	batata, abóbora, abobrinha e couve	Aipim, cenoura, chuchu Brócolis	Batata doce, abóbora, chuchu e agrião
Arroz papa	Massinha	Arroz papa	Arroz papa	Arroz papa
Caldo de feijão	Caldo de feijão	Caldo de feijão	Caldo de feijão	Caldo de feijão
Papa de maçã	Suco de laranja lima	Suco de melão	Papa de pêra	Papa de mamão

LANCHE- 14H ÀS 15H

Papa de mamão c/ banana	Papa de pera, manga e maçã	Papa de banana c/ abacate	Papa de mamão c/ maçã	Papa de maçã, mamão e pera
-------------------------	----------------------------	---------------------------	-----------------------	----------------------------

JANTAR-17H ÀS 18H

Frango	Gema de ovo	Músculo	Músculo	Frango
Aipim, abóbora, chuchu e bertalha	Batata, cenoura, chuchu Agrião	Batata baroa, cenoura, abobrinha e vagem	Batata-doce, abóbora, chuchu e espinafre	Inhame, beterraba, abobrinha e agrião
Arroz papa	Arroz papa	Massinha	Arroz papa	Arroz papa
Caldo de feijão	Caldo de feijão	Caldo de feijão	Caldo de feijão	Caldo de feijão
Suco de melão	Papa de mamão	Papa de maçã	Suco de melão	Banana amassada

2ª SEMANA - 08/12 A 12/12

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
---------------	-------------	--------------	--------------	-------------

COLAÇÃO-9H ÀS 9H30M

Suco de goiaba	Suco de pêssego	Laranja lima com beterraba	Suco de melancia	Suco de manga
----------------	-----------------	----------------------------	------------------	---------------

ALMOÇO-11H ÀS 12H

Gema de ovo	Músculo	Frango	Músculo	Frango
Batata doce, cenoura e abobrinha	Batata, abobrinha, cenoura e couve	Batata-baroa, abóbora, chuchu e berinjela	Inhame, beterraba, chuchu e espinafre	Aipim, abóbora, chuchu e brócolis
Vagem	Massinha	Arroz papa	Arroz papa	Arroz papa
Arroz papa	Caldo de feijão	Caldo de feijão roxinho	Caldo de feijão	Caldo de feijão
Caldo de feijão	Banana amassada	Papa de manga	Papa de mamão	Papa de pêra

LANCHE- 14H ÀS 15H

Papa de mamão	Papa de maçã, mamão e pera	Papa de banana	Papa de mamão com banana	Papa de mamão c/maçã
---------------	----------------------------	----------------	--------------------------	----------------------

JANTAR-17H ÀS 18H

Músculo	Frango com quiabo	Gema de ovo	Fígado	Músculo
Batata baroa, abóbora, chuchu e repolho	Angu mole Caldo de feijão	Inhame, beterraba e chuchu	Batata doce, cenoura, chuchu e bertalha	Batata, cenoura, abobrinha e vagem
Arroz papa		Arroz papa	Arroz papa	Arroz papa
Caldo de feijão		Caldo de feijão roxinho	Caldo de feijão	Caldo de feijão
Papa de maçã	Suco de uva	Papa de mamão	Papa de maçã	Banana amassada

NUTRICIONISTA: Mônica Martello A. Carneiro

CRN: 2000100191-9

OBS: O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A ENTREGA DOS FORNECEDORES



CARDÁPIO BERÇÁRIO I

3ª SEMANA - 15/12 A 19/12

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
---------------	-------------	--------------	--------------	-------------

COLAÇÃO-9H ÀS 9H30M

Suco de manga	Suco de mamão	Suco de laranja lima com pêra	Papa de manga	Suco de melancia
---------------	---------------	-------------------------------	---------------	------------------

ALMOÇO-11H ÀS 12H

Frango Aipim, cenoura, chuchu e brócolis Arroz papa Caldo de feijão Suco de uva	Moela trituradas Batata, abóbora, chuchu e agrião Massinha Caldo de feijão Suco de melão	Músculo Batata doce, cenoura, abobrinha e bortalha Arroz papa Caldo de feijão Banana amassada	Frango Inhame, beterraba, chuchu e espinafre Massinha Caldo de feijão Papa de pera	Gema de ovo Batata baroa, cenoura, abobrinha e Vagem Arroz papa Caldo de feijão Papa de mamão
---	--	---	--	---

LANCHE- 14H ÀS 15H

Papa de mamão	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de abacate com banana	Papa de maçã
---------------	----------------	---------------	----------------------------	--------------

JANTAR-17H ÀS 18H

Músculo Inhame, abóbora, chuchu e vagem Arroz papa Caldo de feijão Banana amassada	Frango Batata baroa, cenoura, abobrinha, espinafre Arroz papa Caldo de feijão Papa de pera	Gema de ovo Batata, abóbora, chuchu e agrião Massinha Caldo de feijão Suco de pêssego	Músculo Aipim, cenoura, chuchuh e couve flor Arroz papa Caldo de feijão Papa de mamão	Frango Batata, abóbora, chuchu e brócolis Arroz papa Caldo de feijão Banana amassada
--	--	---	---	--

4ª SEMANA - 22/12 A 26/12

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
---------------	-------------	--------------	--------------	-------------

COLAÇÃO-9H ÀS 9H30M

Suco de pêssego	Suco de laranja lima	Feriado!!	Feriado!!	Feriado!!
-----------------	----------------------	-----------	-----------	-----------

ALMOÇO-11H ÀS 12H

Frango Batata doce, abóbora, chuchu e berinjela Arroz papa Caldo de feijão Papa de maçã	Músculo Batata, cenoura, abobrinha e vagem Massinha Caldo de feijão Banana amassada	Feriado!!	Feriado!!	Feriado!!
---	---	-----------	-----------	-----------

LANCHE- 14H ÀS 15H

Papa de mamão	Papa de mamão c/ banana	Feriado!!	Feriado!!	Feriado!!
---------------	-------------------------	-----------	-----------	-----------

JANTAR-17H ÀS 18H

Gema de ovo Batata baroa, beterraba, chuchu e agrião Arroz papa + caldo de feijão carioquinha Papa de mamão	Frango Inhame, beterraba, chuchu e brócolis Arroz papa Caldo de feijão Papa de manga	Feriado!!	Feriado!!	Feriado!!
--	--	-----------	-----------	-----------

NUTRICIONISTA: Mônica Martello A. CarneiroCRN: 20001001-9

OBS: O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A ENTREGA DOS FORNECEDORES



catavento
Saúde Criança

CARDÁPIO BERÇÁRIO I

5ª SEMANA - 29/12 A 02/01

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

COLAÇÃO-9H ÀS 9H30M

Suco de laranja lima

Suco de goiaba

Feriado!!

Feriado!!

Feriado!!

ALMOÇO-11H ÀS 12H

Músculo

Frango

Feriado!!

Feriado!!

Feriado!!

Batata-doce, cenoura,

Batata, abobrinha e beterraba

chuchu e vagem

Espinafre

Arroz papa

Massinha

Caldo de Feijão

Caldo de feijão

Papa de maçã

Papa de mamão

LANCHE- 14H ÀS 15H

Papa de mamão

Papa de banana, mamão e
maçã

Feriado!!

Feriado!!

Feriado!!

JANTAR-17H ÀS 18H

Músculo

Gema de ovo

Feriado!!

Feriado!!

Feriado!!

Inhame, abóbora,

Batata baroa, cenoura, vagem

chuchu e Agrião

Bertalha

Arroz papa

Arroz papa

Caldo de feijão

Caldo de Feijão mulatinho

Suco de uva

Suco de manga

NUTRICIONISTA: Mônica Martello A. CarneiroCRN: 2000100191-9



CARDÁPIO FASE I

1ª SEMANA - 01/12 A 05/12

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
---------------	-------------	--------------	--------------	-------------

COLAÇÃO-9H ÀS 9H30M

Suco de laranja lima	Suco de mamão	Suco de maçã	Suco de pera	Suco de laranja lima com pêra
----------------------	---------------	--------------	--------------	-------------------------------

ALMOÇO-11H ÀS 12H

Músculo	Frango	Músculo	Frango	Músculo
Batata baroa, cenoura e chuchu	Inhame, beterraba, chuchu	batata, abóbora, abobrinha	Aipim, cenoura, chuchu	Batata doce, abóbora, chuchu
Papa de maçã	Suco de laranja lima	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de mamão

LANCHE- 14H ÀS 15H

Papa de mamão	Papa de pera	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de maçã
---------------	--------------	----------------	---------------	--------------

JANTAR-17H ÀS 18H

Frango	Músculo	Músculo	Músculo	Frango
Aipim, abóbora, chuchu	Batata, cenoura, chuchu	Batata baroa, cenoura, abobrinha	Batata-doce, abóbora, chuchu	Inhame, beterraba, abobrinha
Suco de pera	Papa de mamão	Papa de pera	Suco de laranja lima	Banana amassada

2ª SEMANA - 08/12 A 12/12

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
---------------	-------------	--------------	--------------	-------------

COLAÇÃO-9H ÀS 9H30M

Suco de pera	Papa de maçã	Laranja lima com beterraba	Suco de maçã	Suco de laranja lima
--------------	--------------	----------------------------	--------------	----------------------

ALMOÇO-11H ÀS 12H

Gema de ovo	Músculo	Frango	Músculo	Frango
Batata doce, cenoura e abobrinha	Batata, abobrinha, cenoura	Batata-baroa, abóbora, chuchu	Inhame, beterraba, chuchu	Aipim, abóbora, chuchu
Suco de laranja lima	Banana amassada	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de pêra

LANCHE- 14H ÀS 15H

Papa de mamão	Papa de pera	Papa de banana	Papa de banana	Papa de mamão c/maçã
---------------	--------------	----------------	----------------	----------------------

JANTAR-17H ÀS 18H

Músculo	Frango	Músculo	Frango	Músculo
Batata baroa, abóbora, chuchu	Batata baroa, cenoura, chuchu	Inhame, beterraba e chuchu	Batata doce, cenoura, chuchu	Batata, cenoura, abobrinha
Papa de maçã	Suco de mamão	Papa de mamão	Suco de laranja lima	Banana amassada

NUTRICIONISTA: Mônica Martello A. Carneiro

CRN: 2000100191-9

OBS: O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A ENTREGA DOS FORNECEDORES



CARDÁPIO FASE I

3ª SEMANA - 15/12 A 19/12

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
---------------	-------------	--------------	--------------	-------------

COLAÇÃO-9H ÀS 9H30M

Suco de maçã	Suco de mamão	Suco de laranja lima com pêssego	Papa de mamão	Suco de pera
--------------	---------------	----------------------------------	---------------	--------------

ALMOÇO-11H ÀS 12H

Frango Aipim, cenoura, chuchu Suco de laranja lima	Músculo Batata, abóbora, chuchu Suco de maçã	Músculo Batata doce, cenoura, abobrinha Banana amassada	Frango Inhame, beterraba, chuchu Papa de pera	Músculo Batata baroa, cenoura, abobrinha Papa de mamão
--	--	--	---	---

LANCHE- 14H ÀS 15H

Papa de mamão	Papa de banana	Papa de pera	Papa de banana	Papa de maçã
---------------	----------------	--------------	----------------	--------------

JANTAR-17H ÀS 18H

Músculo Inhame, abóbora, chuchu Banana amassada	Frango Batata baroa, cenoura, abobrinha Papa de pera	Frango Batata, abóbora, chuchu Suco de pêssego	Músculo Aipim, cenoura, chuchu Papa de mamão	Frango Batata, abóbora, chuchu Banana amassada
--	---	--	--	--

4ª SEMANA - 22/12 A 26/12

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
---------------	-------------	--------------	--------------	-------------

COLAÇÃO-9H ÀS 9H30M

Suco de pera	Suco de laranja lima	Feriado!!	Feriado!!	Feriado!!
--------------	----------------------	-----------	-----------	-----------

ALMOÇO-11H ÀS 12H

Frango Batata doce, abóbora, chuchu Papa de maçã	Músculo Batata, cenoura, abobrinha Banana amassada	Feriado!!	Feriado!!	Feriado!!
---	---	-----------	-----------	-----------

LANCHE- 14H ÀS 15H

Papa de mamão	Papa de mamão c/ banana	Feriado!!	Feriado!!	Feriado!!
---------------	-------------------------	-----------	-----------	-----------

JANTAR-17H ÀS 18H

Músculo Batata baroa, beterraba, chuchu Papa de mamão	Frango Inhame, beterraba, chuchu Papa de pera	Feriado!!	Feriado!!	Feriado!!
--	---	-----------	-----------	-----------

NUTRICIONISTA: Mônica Martello A. Carneiro CRN: 20001001-9

OBS: O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A ENTREGA DOS FORNECEDORES



CARDÁPIO FASE I

5ª SEMANA - 29/12 A 02/01

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
---------------	-------------	--------------	--------------	-------------

COLAÇÃO-9H ÀS 9H30M

Suco de laranja lima	Suco de pera	Feriado!!	Feriado!!	Feriado!!
----------------------	--------------	-----------	-----------	-----------

ALMOÇO-11H ÀS 12H

Músculo	Frango	Feriado!!	Feriado!!	Feriado!!
Batata-doce, cenoura, chuchu	Batata, abobrinha e beterraba			
Papa de maçã	Papa de mamão			

LANCHE- 14H ÀS 15H

Papa de mamão	Papa de banana, mamão e maçã	Feriado!!	Feriado!!	Feriado!!
---------------	------------------------------	-----------	-----------	-----------

JANTAR-17H ÀS 18H

Músculo	Frango	Feriado!!	Feriado!!	Feriado!!
Inhame, abóbora, chuchu	Batata baroa, cenoura, vagem			
Suco de pera	Suco de laranja lima			

NUTRICIONISTA: Mônica Martello A. CarneiroCRN: 2000100191-9